MOVIMIENTO POLITICO LOCAL Y FORANEO

# A TRAVES DE LA REPUBLICA

NOTAS Y OPINIONES DE LOS LECTORES

## SE QUEJAN ALGUNOS PARTIDOS

### DICEN QUE LOS JEFES POLITICOS Y EMPLEADOS DE POLICIA EJERCEN PRESION

*Telegrama especial.*

SAN JUAN BAUTISTA, Tab., Junio 25.

Numerosas quejas están recibiendo los Comités y Juntas Directivas de los partidos independientes contra los Jefes Políticos y Comisarios de policía por la presión que ejercen sobre los candidatos independientes.

*EL CORRESPONSAL.*

## Nueva Agrupación Política

Los señores Francisco Mortera y Leopoldo Márquez Calderón, Presidente y Secretario respectivamente del Club Liberal "Juan de la Luz Enríquez," nos manifiestan que se ha formado esta agrupación en San Andrés Tuxtla, Estado de Veracruz, para trabajar por la candidatura del Sr. Coronel Hilario Rodríguez Malpica, para Gobernador.

PROTESTA DE UN CLUB

El Presidente y Secretario del Club "José María Guzmán" de Tenango, Estado de México, nos han enviado la protesta que hacen contra la postulación hecha en favor de los señores Eduardo González y José Fernández Rojas, diciendo que no son ni conocidos en el Distrito de Arista, por el que se les propone para diputados al Congreso de la Unión.

JIRA POLITICA

*Telegrama especial.*

TAMPICO, Tam., Junio 24.

El Lic. Obregón salió hoy para Altamira y regresará mañana para dar una conferencia en esta ciudad.

*EL CORRESPONSAL.*

AL PUBLICO

*No olvide Ud. que los inmejorables terrenos á 10 y 20 centavos, pagaderos en diez años, son los que vende Don B. Pérez en la 3a. S. Agustín, 73. No desaproveche esta bella oportunidad.*

CERVEZA MALTA ALEMANA

*de Guadalajara. Agente* Eugenio Schwob *Av. L. la Católica 68. Tel. M. 765. E. 3034*

La Esencia Persa para los Nervios curará á Ud. y nosotros lo probaremos ó de lo contrario devolveremos el dinero

Para el hombre gastado, que sufre de agotamiento mental ó físico, que ha malgastado su vitalidad durante su juventud á causa de ignorar las leyes de la naturaleza; para el sesenta por ciento de los hombres que han hecho ó harán una tragedia del matrimonio ofrecemos la Esencia Persa para los Nervios, bajo la siguiente

GARANTIA ABSOLUTA.

Si al tomar un tratamiento completo de seis cajas de Esencia Persa para los Nervios y seguir las simples instrucciones que las acompañan, no hace una cura permanente, devolveremos todo el dinero que se haya gastado en adquirirla.

Pruébese con una caja de estas maravillosas pastillas orientales y véase el notable beneficio que se recibe, debiendo continuar después con el tratamiento completo y curarse permanentemente. No contienen mercurio ni drogas nocivas. Curarán toda clase de enfermedades nerviosas; insomnio, falta de memoria, desvanecimientos, incapacidad para el estudio ó los negocios, decaimiento prematuro, agotamiento vital, y toda clase de padecimientos causados por el trabajo excesivo ó disipación.

La Esencia Persa para los Nervios, ha sido portadora de felicidad para hombres que han probado centenares de otros remedios sin beneficio.

No corre riesgo alguno. The Brown Export Co., 95-97 Liberty St., New York, N. Y., E. U. A., propietarios de las pastillas, suplican al público que haga una prueba con la Esencia Persa para los Nervios al costo y riesgo de ellos. Comiéncese hoy. Precio $1.00 la caja; seis cajas por $5.00, oro americano. Se envían franco de porte al recibo de su precio, ó las puede obtener de su boticario.

HELADOS SANBORN

Entregados á su Domicilio

*Pedid por Teléfonos 1143.*

## LOS FERROCARRILEROS EN JIRA

### LLEGAN A MONTERREY PARA TRATAR ASUNTOS DE SU RAMO CON LOS COMPAÑEROS

*Telegrama especial.*

MONTERREY, Junio 24.

Hoy son esperados, procedentes de la capital de la República, los comisionados de la Sociedad Mutualista de Despachadores y Telegrafistas Ferrocarrileros, quienes recorren el país, tratanto entre todos los elementos de su gremio y ramo, de asuntos de vital importancia.

De esta ciudad salió una comisión á recibirlos hasta la estación del Saltillo. Está compuesta de ferrocarrileros aquí residentes.

PRUEBAS ESCOLARES

Con muy buen éxito han comenzado los exámenes en las escuelas de Instrucción primaria, pertenecientes á este municipio y bajo la inspección del Director de Instrucción pública, señor Gaspar Fernández.

*EL CORRESPONSAL.*

LO MATARON

De Puebla nos escriben que el día 18 fué aprehendido en Zacapoaxtla el jefe rebelde Pedro Leyva, que en Marzo anterior tomó á Tlacotepec.

El 22, al ser sacado de Zacapoaxtla para esta ciudad, quiso fugarse, según dicen, y la escolta que lo conducía le hizo fuego, quedando Leyva muerto.

## La Lucha Electoral en Tlaxcala

Los candidatos de la "Liga de Agricultores del Estado de Tlaxcala" han hecho giras políticas para ponerse en contacto con sus electores. Los señores Enrique Sánchez y licenciado Vicente Sánchez Gavito, visitaron en la pasada semana varias poblaciones del segundo Distrito electoral, siendo en todas elles muy agasajados, particularmente en Apizaco, en donde los obreros del taller del Ferrocarril les hicieron entusiasta recibimiento, y en Huamantla, en donde lo más granado de la población, en unión de numerosos clubs políticos, organizaron un suntuoso banquete en honor de los candidatos. Estos pronunciaron varios discursos en que trazaron con toda precisión sus ideas y propósitos respecto á la Entidad Federativa á cuya representación aspiran.

Correspondencia que acabamos de recibir de Tlaxcala, da cuenta de la entusiasta recepción de que fueron objeto, el último domingo, los mismos señores, que, en unión de los otros candidatos de la "Liga," los señores Torres y Adalid, Carlos Maldonado, licenciados Tamariz y Manuel Sánchez Gavito y doctor Isaac Barrera, visitaron ese día las poblaciones de Santa Ana Chiautempan y San Pablo Apetatitlán. Más de tres mil personas desfilaron en perfecto orden en honor de ellos, siendo recibidos en la Estación por delegaciones de cuarenta y tantos clubs, en cuyo nombre se pronunció, antes de que los candidatos descendieran de su carro especial, una alocución y bienvenida, que valió al orador muchos aplausos. Contestó á ella el señor licenciado Vicente Sánchez Gavito, y después la comitiva, en la que abundaban vistosos estandartes, avanzó hasta el centro de la ciudad, y dirigiéndose después á la de San Pablo. En ambas poblaciones se verificaron meetings con discursos en pró de la candidatura, y elocuentes contestaciones de los señores Sánchez Gavito.

La manifestación fué un modelo de compostura y al mismo tiempo que habla muy en honor del pueblo tlaxcalteca, corrobora el favorable concepto formado en todo el Estado acerca de la campaña política de "La Liga," caracterizada por el respeto debido á los otros candidatos competidores y por una corrección completa en los medios de propaganda.

Por supuesto, hubo su "Porra" que quiso interrumpir la manifestación; pero los porristas quedaron tan corridos al ver el número de los simpatizadores de la candidatura independiente, que optaron por retirarse contritos.

La jira de los candidatos continúa por las otras poblaciones del Estado.

## JEFE DE AGITADORES PRESO

### SE RUMORA QUE DEJA EL GOBIERNO DE YUCATAN EL SR. CAMARA VALES

*Telegrama especial.*

MERIDA, Junio 25.

Ha sido aprehendido en Uman Julián Garma, que era el Jefe del "Club Libertario" de aquella población y compañero del diputado anarquista Tomás Pérez Ponce, preso en la Penitenciaría Juárez, después de haber sido desaforado en la Legislatura local por sus gestiones cerca de los jornaleros del campo y otros gremios.

BOMBAS Y MAS BOMBAS.

En la hacienda de San Juan, del municipio y partido de Maxcanú, estalló otra bomba frente á la casa que ocupaba el encargado de la finca, quien resultó gravemente herido.

Otra pequeña máquina infernal estalló en el pueblo de Yobain, partido de Temax, en las puertas de la casa del Presidente municipal, sin que se sepa si causó alguna desgracia.

SUBIRA EL HENEQUEN.

Debido á fuertes sequías en las Islas Filipinas, que producirán escasez de la fibra de Manila, se asegura que el precio del henequén subirá necesariamente.

NIÑO CON RABIA.

Parece que el Instituto Antirrábico instalado en esta ciudad, no da el resultado que se esperaba, pues un niño mordido por perro rabioso en Kanasín, fué inyectado, y resulta que á pesar de ello se halla atacado de dicho horrible mal.

SE EMBARCA EL GOBERNADOR DE YUCATAN.

Con visos de verdad circula el rumor de que el Gobernador del Estado, doctor Nicolás Cámara Vales, se embarca para Alemania, dejando el Gobierno al licenciado Calixto Maldonado ó al actual Jefe Político, señor Tomás Castellanos Acevedo.

*EL CORRESPONSAL.*

## Partido Regenerador Veracruzano

Se han instalado los siguientes clubs para apoyar la candidatura de don Tomás Braniff:

Coatepec, Cabecera. Club "Morelos." Presidente, José S. Gálvez; Secretario, Miguel Armas; Tesorero, Angel Peredo; Vocales, Jacinto Aguilar, Nicolás Contreras, Victoriano Terán, Vicepresidente, J. D. Danzón.

Mizantla, Cabecera. Club "Unión y Progreso." Presidente, Mauricio Jiménez; Vicepresidente, José A. Tuñón; Secretario, Guillermo Barradas Rivielo; Vocales, Antonio Acosta, José M. Campos, Andrés Montoya y Francisco Soto.

Teocelo, Cantón de Coatepec. "Club Liberal." Presidente, Fabián Anell; Secretario, Juan Barrón Soto.

Córdoba, Cabecera. Club "Obreros Libres." Presidente, Manuel Cruces; Secretario, M. P. Cabral.

Amatlán, Cantón de Córdoba. Club "Pascual de los Santos." Presidente, José Castillo; Vicepresidente, Rodolfo Consuegra; Tesorero, Germán Tamborrell; Secretario, Arcadio López; Vocales, David Estrada, Juan Marín Ramírez, Apolonio López y Joaquín Guevara.

Pánuco, Cantón de Ozuluama.—Ha quedado instalado el "Club Panuquense," para sostener la candidatura del señor Braniff.

Gutiérrez Zamora, Cantón de Papantla.—Se ha instalado el "Club Francisco I. Madero," que sostendrá en las próximas elecciones para Gobernador, al señor Tomás Braniff.

Jalapa, Cabecera.—Para sostener la candidatura del señor Tomás Braniff, ha quedado formado el Club de Obreros "Aquiles Serdán."

Actopan, Cantón de Jalapa.—Se ha instalado el Club "Veracruzanos Libres," que trabajará en las próximas elecciones, para hacer triunfar la candidatura del señor Tomás Braniff.

San Miguel del Soldado, Cantón de Jalapa. — Se ha fundado el Club "Unión de Trabajadores," que postula para Gobernador del Estado en el próximo período, al señor Tomás Braniff.

## La Candidatura Guillermo Pous

*Telegrama especial.*

VERACRUZ, Junio 25.

En el Municipio de Tlalixcoyan se instalaron los clubs "Gabriel Gavira" y "Lerdo de Tejada," para apoyar la candidatura del señor diputado Guillermo Pous, para Gobernador de Veracruz.

*EL CORRESPONSAL.*

VERACRUZ, Junio 25.

*Telegrama especial.*

Me informan que el club "Manuel Doblado," de Soledad, se adhirió al Partido Democrático Veracruzano, para trabajar por la candidatura Pous.

*EL CORRESPONSAL.*

CORDOBA, Junio 25.

El club "Sebastián Lerdo," de Purga, hizo suya la candidatura del señor diputado Guillermo Pous y trabajará por ella.

*EL CORRESPONSAL.*

## Amenaza para Tepoztlán

DEL PUBLICO

Nos escriben de aquel pueblo de Morelos que Merino Sánchez, levantado en armas en substitución de su hermano Refugio, que fué fusilado por Emiliano Zapata, es allí una amenaza para los vecinos, por los abusos que comete sin sujetarse á órdenes de nadie.

## NO RENUNCIA EL SR. GOBERNADOR

### FALTAN APEROS Y GRANO PARA LAS SIEMBRAS EN MUCHAS HACIENDAS

*Correspondencia especial.*

DURANGO, Junio 21.

Por noticias que se han recibido de distintos rumbos del Estado, se sabe que las lluvias han sido muy abundantes por todas partes, pero que los hacendados no han aprovechado debidamente esta circunstancia, porque carecen de medios para ello, pues las partidas de alzados que merodean constantemente por las haciendas, los han despojado de los animales y aperos para los trabajos de campo, y son muchas las haciendas en las que se carece del grano necesario para la siembra.

Se sabe por declaración de amigos y familiares del Gobernador interino señor Emiliano Sarabia, que no renunciará este funcionario con el objeto de lanzar su candidatura en las próximas elecciones, pues parece que no la acepta.

MUERTE REPENTINA.

Paseaba por las Alamedas el señor licenciado Alberto Lazalde, cuando le sobrevino un ataque y murió. Ha sido muy sentido por sus numerosos amigos, pues era generalmente estimado.

CONVOCATORIA PARA ELECCIONES.

Comienza á decirse que el señor ingeniero Carlos Patoni, candidato al Gobierno del Estado, está apoyado por el centro; uno de los clubs locales trabaja activamente por la candidatura de este señor.

Ayer fué aprobada la minuta de la convocatoria para las elecciones, y se publicará en el Periódico Oficial del domingo.

*EL CORRESPONSAL.*

## COMPAÑIA DE SEGUROS SIN AUTORIZACION

*Telegrama especial.*

TORREON, Junio 25.

Ha causado gran sensación la noticia de que la Secretaría de Hacienda ha desautorizado los manejos de una compañía de seguros contra riesgos de guerra, pues casi todas las casas comerciales de Torreón se habían asegurado en previsión de lo que pudiera acontecer.

OBRAS DE IRRIGACION

Saldrán mañana para Santa Rosalía y las márgenes del Río Conchos, Mr. John P. Body y Mr. S. E. Worswick, de la casa Pearson, que vienen de esa capital á hacer estudios sobre grandes obras de irrigación en las que se aprovecharán las aguas de dicho río.

El Enviado Especial, RODRIGO DE LLANO.

## PASA POR COLIMA EL GRAL. DELGADO

*Telegrama especial.*

COLIMA, Junio 25.

El tren de Manzanillo llegó con 11 horas de retardo, á las 5 a. m., por haber descarrilado entre Armería y Tecoma.

En ese convoy venía el General José Delgado, quien se transladó inmediatamente al tren que debía marchar para esa capital y que salió á las siete de la mañana.

LOS CANDIDATOS

Los candidatos que se asegura triunfarán en las elecciones, son los señores Salvador M. Ochoa, para senador propietario; y Lic. Ignacio Padilla para suplente; Lic. Arturo Gómez, para diputado propietario, y Manuel R. Alvarez para suplente.

*EL CORRESPONSAL.*

## EL LIC. GONZALEZ EN GUADALAJARA

*Telegrama especial.*

GUADALAJARA, Junio 26.

Ayer tarde llegó á esta ciudad el probable Gobernador de Zacatecas, señor licenciado Guadalupe González, acompañado de su hija y varios abogados.

En la estación estuvieron á recibirlo algunos amigos, llevando la música de la Escuela de Artes, que tocó á la llegada del tren.

—En céntrico restaurant, el señor Eugenio Cuzin, ofreció un banquete al Cónsul General de Francia, señor Bowigeris y señora.

—Por el tren de México llegó hoy la tiple Luisa Labal, que ingresa al cuadro que trabaja en el Teatro Principal de esta ciudad.

En Zacoalco, del Cuarto Cantón, han comenzado los trabajos de la instalación de la luz eléctrica, pública y privada, siendo el contratista de esa mejora el vecino de la población Juan Flores Arce.

*EL CORRESPONSAL.*

## TORRENCIAL AGUACERO EN MONTERREY

*Telegrama especial.*

MONTERREY, Junio 24.

Más de dos horas duró un torrencial aguacero que se desató sobre la ciudad el día de hoy. En toda la población reinó gran alarma. Dos individuos fueron arrastrados por la corriente, muriendo ahogados. Las familias de los barrios de Allende y 5 de Mayo Oriente, tuvieron que abandonar sus hogares debido á que todas las habitaciones quedaron inundadas.

—Como consecuencia del temporal, el tren que salió de aquí rumbo á Matamoros el día de ayer, tuvo que regresar de Estación Reinosa por encontrarse la línea en malas condiciones. El Río Bravo del Norte ha crecido considerablemente.

*EL CORRESPONSAL.*

## RECLAMAN TODO UN MONTE

### LOS PLANTIOS DE MAIZ SON PERJUDICADOS POR LAS LLUVIAS EN ALGUNA REGION

*Correspondencia especial.*

PUEBLA, Junio 24.

Los hacendados de algunos distritos se quejan de que, á consecuencia de un exceso de lluvias, los plantíos de maíz han sufrido bastante, sobre todo en varias fincas cercanas á Tecamachalco.

* * *

Los vecinos de Amozoc, del distrito de Tecali, hacen gestiones para conseguir la devolución de un monte que hace algunos años se le adjudicó á un particular, indebidamente, según informan aquéllos. Parece que un Ayuntamiento vendió ese monte sin estar plenamente autorizado para ello, y con perjuicio del pueblo, pues de los productos de la madera se erogaban gastos de policía, alumbrado, etc.

NO HUBO COLISION.

Temerosos estaban los vecinos de Atlixco porque se habían organizado para ayer dos manifestaciones públicas por los partidos "Democrático" y "Constitucional," á favor de sus respectivos candidatos para el Congreso general, y se creía que iba á haber una colisión entre ambos, atendiendo á que los operarios de las fábricas se encuentran divididos en cuestiones políticas y estaban interesados en tomar parte activa en esas manifestaciones. Afortunadamente no hubo disturbios, aunque las dos bandas se encontraron en las calles, y una y otra llevaban oradores; éstos estuvieron prudentes y la policía no tuvo que intervenir.

PREPARATIVOS PARA LA CONVENCION.

El señor Cónsul de España, don Manuel Rivero Collada, conocido industrial, salió para México á tomar parte en los preparativos para la convención de industriales que se reunirá á principios de Julio.

IMPORTANTE SORTEO.

El miércoles de la presente semana, en la sesión de reglamento, hará el Ayuntamiento el sorteo de seis ciudadanos, entre los diez propietarios que pagan contribuciones más altas, para que hagan el cómputo de votos en las próximas elecciones.

MEJORAS EN LA UNIVERSIDAD.

Hoy se estrenó el gabinete de bacteriología en la Universidad Católica; además, se está enriqueciendo el Observatorio, y en estos días llegará de Alemania un sismógrafo que se encargó, del último modelo.

TELEGRAMA DE UN MINISTRO.

El señor Ministro Cólogan telegrafió haciendo presente su gratitud y la de la Colonia española, por los honores rendidos á Menéndez y Pelayo en la velada de la Universidad Católica.

*EL CORRESPONSAL.*

POSTULACIONES EN TUXTEPEC

*Telegrama especial.*

TUXTEPEC, Oax., Junio 24.

Ha quedado instalado el Club "Juárez" que postulará para Gobernador del Estado al señor Dr. Aurelio Valdivieso, y para senadores propietario y suplente, á los señores Lic. Jesús Flores Magón, y Dr. Manuel Ecsarte; y para diputados, propietario al señor Lic. Cutberto Castellanos, y suplente al señor Alfonso E. Márquez.

*EL CORRESPONSAL.*

## DRAMA SANGRIENTO EN ULUA

### ABEL GALLARDO DIO MUERTE A PORFIRIO HERNANDEZ DE UNA PUÑALADA

VERACRUZ, Junio 24.

Nuevamente se ha registrado en el Presidio de San Juan de Ulúa un horrible crimen de sangre, que tiene conmovidos á todos los reclusos del establecimiento, y á todos los habitantes de esta localidad que han tenido conocimiento del suceso.

En calidad de prisionero se encontraba alojado en el Castillo Abel Gallardo, individuo peligrosísimo y á quien sus compañeros habían bautizado con el nombre de "Perdonavidas," pues cuando él decía: "A éste lo mato," irremisiblemente tenía que acabar con él á todo trance. Dicho individuo cumplía una condena de diez años por dos homicidios.

Anoche, ya que todos estaban encerrados en sus galeras, se dedicó con todo ahinco á buscar á Porfirio Hernández (a) "La Normanda," con el propósito de asesinarlo, pues, según él, era uno de sus elegidos. Los demás presidiarios, al darse cuenta de lo que intentaba Gallardo, procuraron, por cuantos medios estuvieron á su alcance, ocultar á Hernández, pero todos sus esfuerzos resultaron inútiles, pues Gallardo logró cogerlo de improviso y asestarle una puñalada que le partió el corazón.

Se asegura que Hernández era afeminado, y que hace pocos días asesinó en el mismo Presidio á Demetrio Novelo.

*EL CORRESPONSAL.*

## UN ESQUILON LO MATO REPICANDO

### EL DIA DE SAN JUAN SE DESPRENDIO UN ESQUILON SOBRE JULIO RAMIREZ

*Telegrama especial*

TOLUCA, 25 de Junio.

Ayer, con motivo de la fiesta de San Juan, en el templo de la Merced, se echaron á vuelo todas las campanas y el joven Julio Ramírez, que hacía repicar un esquilón, ayudando á los campaneros por gusto, recibió sobre el cráneo el mismo esquilón que hacía funcionar, pues se rompieron los ejes dejando sin sostén al bronce, que mató instantáneamente con su peso al infeliz Ramírez.

—Ayer llegó á esta ciudad, de los Estados Unidos, el diputado Eduardo García.

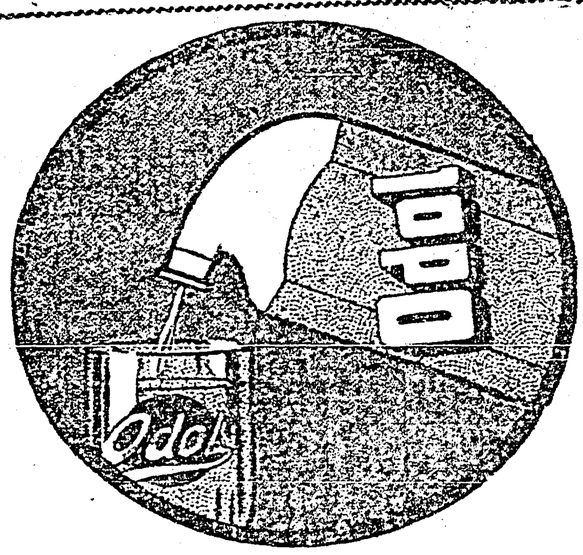
CAMPANA ELECTORAL

El mitin celebrado en Ometepec por el Lic. Olaguibel, para propagar la candidatura del Lic. García, estuvo concurrido.

El contrincante del Lic. Olaguibel, Lic. Cruz González, comenzó su jira política por Almoloya de Juárez.

En esta ciudad no ha habido mitines y la propaganda de candidatos se ha concretado á la publicación de carteles.

*EL CORRESPONSAL.*




El Odol es el primero, y el único dentífrico que ejerce su acción antiséptica y refrescante no sólo durante los pocos momentos en que se aplica, sino continuadamente por horas enteras después.

COLEGIO INGLES PARA SEÑORITAS

PASEO DE LA REFORMA, 26. MEXICO, D. F.

Este establecimiento ofrece una educación práctica: se habla inglés en las clases y en los recreos: sus calificados son aceptados por el gobierno: hay todos los ramos comerciales y de arte. El colegio es católico.

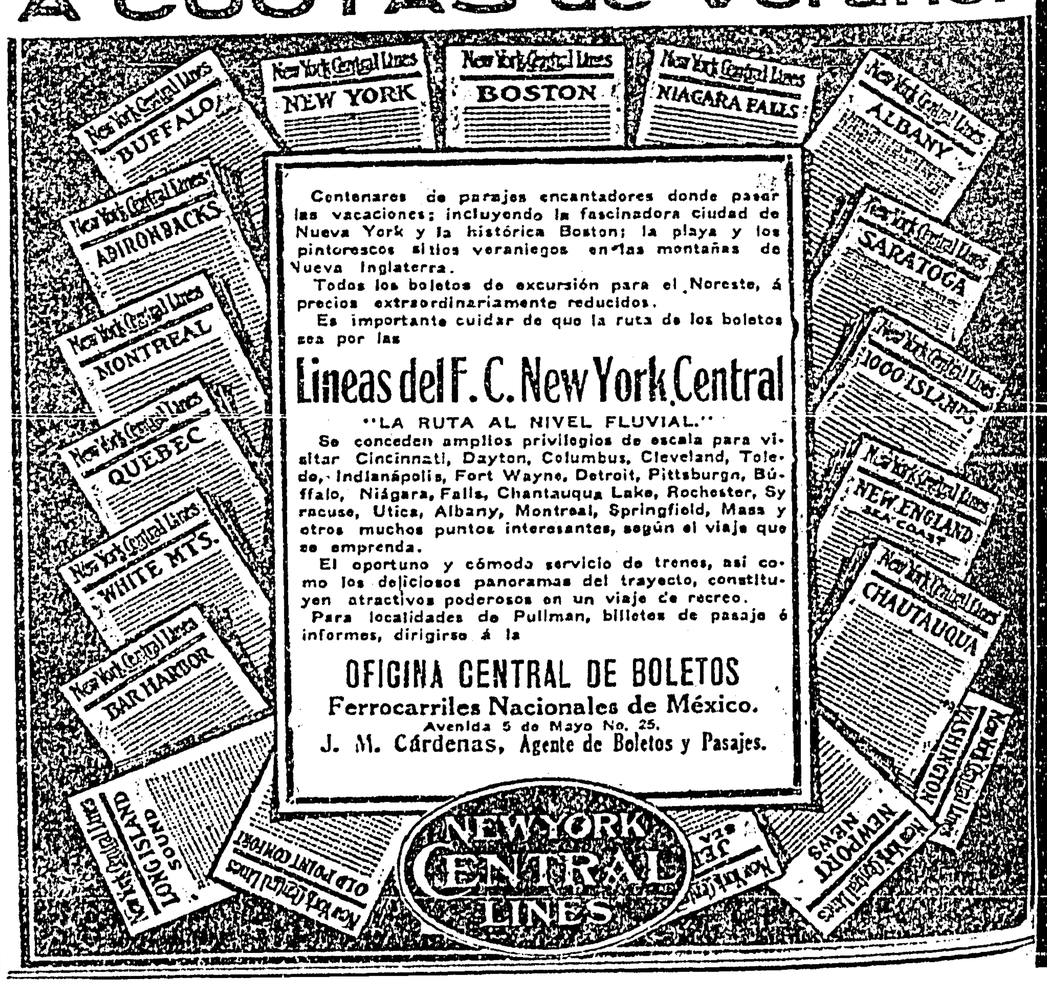
INTERNAS $40.00. EXTERNAS $12.00

PIDA USTED REGLAMENTO!

PASAJES DE EXCURSION

PARA EL NORESTE DE LOS ESTADOS UNIDOS

A CUOTAS de Verano.




Contenares de parajes encantadores donde pasar las vacaciones; incluyendo la fascinadora ciudad de Nueva York y la histórica Boston; la playa y los pintorescos sitios veraniegos en las montañas de Nueva Inglaterra.

Todos los boletos de excursión para el Noreste, á precios extraordinariamente reducidos.

Es importante cuidar de que la ruta de los boletos sea por las

Lineas del F. C. New York Central

"LA RUTA AL NIVEL FLUVIAL."

Se conceden amplios privilegios de escala para visitar Cincinnati, Dayton, Columbus, Cleveland, Toledo, Indianápolis, Fort Wayne, Detroit, Pittsburgh, Búfalo, Niágara Falls, Chantauqua Lake, Rochester, Syracuse, Utica, Albany, Montreal, Springfield, Mass y otros muchos puntos interesantes, según el viaje que se emprenda.

El oportuno y cómodo servicio de trenes, así como los deliciosos panoramas del trayecto, constituyen atractivos poderosos en un viaje de recreo.

Para localidades de Pullman, billetes de pasaje ó informes, dirigirse á la

OFICINA CENTRAL DE BOLETOS

Ferrocarriles Nacionales de México.

Avenida 5 de Mayo No. 25.

J. M. Cárdenas, Agente de Boletos y Pasajes.

LA VIDA SEDENTARIA

Los oficinistas, dependientes de tiendas y otras muchas personas, cuyos quehaceres no les permiten pasear ó hacer otro ejercicio, necesario para la salud general, suelen criar gordura ó linfa excesiva como resultado de su vida sedentaria; y eso conduce con frecuencia á entorpecimientos más ó menos serios en el organismo. Los riñones son acaso los órganos que más se recienten de esa falta de ejercicio, porque su cometido es la eliminación de las impurezas de la sangre y necesitan el estímulo de actividad envigorizante. Al faltar el estímulo natural, hay que recurrir á otros eficaces, y para esos casos no hay otro mejor que el ofrecido por la siguiente receta de un célebre especialista que la hace conocer pro bono público:

Extracto Compuesto Vegetal Arvelina.. .. .. .. .. .. .. .. 15 gramos.
Jarabe Compuesto de Hipofosfitos.. .. .. .. .. .. .. .. .. 45 gramos.
Jarabe Compuesto de Zarzaparrilla.. .. .. .. .. .. .. .. .. 60 gramos.

En cualquier botica ó farmacia se obtienen estos ingredientes, y uno mismo los mezcla en su propia casa y toma una cucharadita de la mezcla tres veces al día, después de las comidas. La combinación, como lo sugiere la mención de los ingredientes, es lo lo más eficaz que se conoce para eliminar las impurezas de la sangre, y el ácido úrico, que tantos males ocasiona. Los hipofosfitos son tónicos generales que hacen bien aún á las personas que gozan de perfecta salud.

SAINT-RAPHAEL

Vino fortificante, digestivo, tónico, reconstituyente, de sabor excelente, mas eficaz para las personas debilitadas que los ferruginosos y las quinas. Conservado por el método de M. Pasteur. Prescríbese en las molestias del estómago, la clorosis, la anemia y las convalecencias; este vino se recomienda á las personas de edad, á las mujeres, jóvenes y á los niños.

AVISO MUY IMPORTANTE. — *El único VINO auténtico de S. RAPHAEL, el solo que tiene el derecho de llamarse así, el solo que es legítimo y de que se hace mención en el formulario del Professr BOUCHARDAT es el de Mn CLEMENT y Cie, de Valence (Drôme, Francia). — Cada Botella lleva la marca de la Unión de los Fabricantes y en el pescuezo un medallón anunciando el "CLETEAS". — Los demas son groseras y peligrosas falsificaciones.*